



# CENTRO DE RECURSOS PARA LAS FAMILIAS DE NEW BRITAIN

*Las Últimas Noticias Y Actualizaciones*



## Ayudantes de la Comunidad

Por: Ms. Lila Ocasio

¡Feliz marzo familias de FRC! ¿Quién nos sirve diariamente en nuestras comunidades? ¿Quién ayuda a protegernos, alimentarnos y enseñarnos? Desde bomberos hasta agentes de la policía, dentistas y maestros, es importante recordarles a nuestros niños que muestren honor y respeto a los héroes locales que personifican el servicio en la comunidad.

Anime a sus hijos a participar en juegos dramáticos y a vestirse de sus ayudantes de la comunidad favoritos. Enséñeles sobre los diferentes roles y la importancia de estas carreras. Leer un libro sobre un dentista o un peluquero. A continuación se muestran algunos libros fantásticos sobre los ayudantes de la comunidad que ayudan a nuestro mundo a funcionar.

1. Un día en la vida de un Dentista (Ayudantes de la Comunidad en el trabajo) Por: Heather Adamson.



2. Walter el Panadero Por: Eric Carle

3. Bomberos de la A a la Z Por: Chris L. Demarest



## Consejos para el Mes

Por: Ms. Nebby Sánchez

¡FELIZ LECTURA!

Aquí hay algunos consejos útiles para asegurarse de leer con la mayor frecuencia posible.

- Mantenga libros en todos los lugares donde pasa el tiempo. Ponlos en el carro, en cada habitación de la casa y en los bultos y en la cartera. Hágalos fácilmente accesibles.
- Visite la biblioteca con frecuencia. Saber cómo usar la biblioteca y conocer los beneficios de una biblioteca fomenta el amor por la lectura, así como un respeto genuino por los servicios que brindan las bibliotecas.
- Nuestra Biblioteca Pública de New Britain es: [www.nbpl.info](http://www.nbpl.info) también es un gran recurso para toneladas de experiencias virtuales; Incluyendo museos en Ct, Time for Tots: Historias, canciones y juegos con los dedos, Children's: Super Kids - Cuentos con Miss JoAnn para niños de 3 a 5 años y Acuarios.
- Déjese ver leyendo. Los niños imitan lo que ven hacer a los adultos a su alrededor. Ya sea que vean leer una revista, un periódico o una novela, hazles saber que leer es lo mejor que puedes hacer.
- Léale a sus hijos. No importa su edad, leer en voz alta fortalece su vocabulario y sus habilidades del lenguaje. También abre oportunidades para la discusión.
- Haga que sus hijos también le lean a usted. ¡Nunca sabrás lo que podrías aprender!

# Conceptos Erróneos Sobre Las Enfermedades En El Invierno

Por: Ms. Emily Sirois

¿SABÍAS QUE ESTAR EXPUESTO AL FRÍO, POR LO GENERAL, NO PROVOCA ENFERMEDADES? ES LA EXPOSICIÓN (O CONTACTO) DE SU HIJO CON LOS VIRUS QUE CAUSAN LA GRIPE, EL RESFRIADO Y OTRAS ENFERMEDADES. LAVARSE LAS MANOS CON FRECUENCIA ES UNA EXCELENTE MANERA DE PRACTICAR LAS HABILIDADES DE HIGIENE CON SU HIJO Y SE HA DEMOSTRADO QUE ES EFICAZ PARA REDUCIR LAS ENFERMEDADES. SIN EMBARGO, PARA PROTEGER AÚN MÁS A SU HIJO, CONSIDERE LLEVARLO A SU PEDIATRA O A UNA CLÍNICA LOCAL SIN CITA PREVIA PARA QUE PUEDA RECIBIR UNA VACUNA CONTRA LA GRIPE A UN COSTO MÍNIMO O GRATUITO. HAY MUCHA INFORMACIÓN DISPONIBLE QUE MUESTRA LA SEGURIDAD DE RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA GRIPE/FLU. SIN EMBARGO, UN CONCEPTO ERRÓNEO COMÚN AÚN PERSISTE Y HACE QUE MUCHOS PADRES SE PREGUNTEN SI LA VACUNA LES DARÁ EL FLU A SUS HIJOS. LA RESPUESTA CORTA ES NO, LA VACUNA INYECTABLE CONTRA LA GRIPE/FLU ES UN VIRUS INACTIVO (MUERTO). ¡ESTO SIGNIFICA QUE SU HIJO NO CONTRAERÁ LA GRIPE/FLU DESPUÉS DE RECIBIR LA VACUNA! TODAVÍA HAY MUCHO TIEMPO PARA PROTEGER A SU FAMILIA DE LA GRIPE/FLU Y LA VACUNA CONTRA LA GRIPE/FLU ES LA MEJOR PROTECCIÓN QUE LA MEDICINA Y LA CIENCIA PUEDEN OFRECER. LAS VACUNAS CONTRA EL FLU GRATUITAS ESTÁN DISPONIBLES EN LA MAYORÍA DE LAS PRINCIPALES FARMACIAS Y TAMBIÉN SE PUEDEN OBTENER EN LOS CENTROS DE SALUD COMUNITARIOS DE NEW BRITAIN. PUEDE VISITARLOS EN LÍNEA EN [HTTPS://WWW.CHC1.COM/LOCATIONS/NEW-BRITAIN](https://www.chc1.com/locations/new-britain) O LLAMANDO AL 860-224-3642 PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN.

ESTE MES TAMBIÉN CELEBRAMOS EL DÍA DE DR. SEUSS Y EL DÍA DE SAN PATRICIO!



# Artesanía Y Diversión



## RINCON DEL PERSONAL

TRADUCIDO POR: MRS. NEBBY SÁNCHEZ

JEFFERSON ELEMENTARY SCHOOL FRC  
140 HORSEPLAIN RD. NEW BRITAIN 06053  
MARSHA MICHAUD, FSL 860-224-3193  
MICHAUMA@CSDNB.ORG  
NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647  
SANCHEZN@CSDNB.ORG

CHAMBERLAIN ELEMENTARY SCHOOL FRC  
120 NEWINGTON AVE. NEW BRITAIN 06051  
LILA OCASIO, FSL (860) 832-5691  
OCASIO@CSDNB.ORG  
NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-860-225-8647  
SANCHEZN@CSDNB.ORG

SMITH ELEMENTARY SCHOOL FRC  
142 RUTHERFORD ST. NEW BRITAIN 06051  
EMILY SIROIS, FSL 860-223-8819  
SIROISE@CSDNB.ORG  
NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647  
SANCHEZN@CSDNB.ORG

### LAS MEJORES ACTIVIDADES EN CT PARA LAS FAMILIAS EN MARZO 2024

• DESFILE ANUAL DEL DÍA DE SAN PATRICIO EN HARTFORD HAGA CLICK AQUI PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN!

• DESAYUNO DE PANCAKES Y AZÚCAR DE MAPLE CHAGA CLICK AQUI PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN!

• FIESTA DE DUENDES LEPRECHAUN EN LYMAN'S HAGA CLICK AQUI PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN!

