FEBRERO 2023 • EDICION 23

CENTRO DE RECURSOS PARA LAS FAMILIAS DE NEW BRITAIN

Las Ultimas Noticias y Actualizacions

MES DE LA HISTORIA NEGRA

Durante el mes de febrero, celebramos el Mes de la Historia Negra. Este febrero aprovechemos el tiempo para enseñar a nuestros pequeños lo que significa el Mes de la Historia Negra. Puede ser difícil para ellos entender y será un proceso de aprendizaje. Para comenzar, explique que el Mes de la Historia Negra es para honrar no solo a los afroamericanos que lucharon duro y contribuyeron para que todos pudieran vivir una vida de libertad e igualdad, sino también a todos los que están aquí hoy. ¡Es un momento para celebrar! Enséñeles sobre nuestros diferentes tonos de piel y la importancia detrás de la unidad.

Para enseñarles la importancia, hay muchos libros que enseñarán diferentes lecciones de vida y ayudarán a iniciar la conversación sobre el racismo en nuestras comunidades y la diversidad. A continuación se encuentran algunos libros aptos para preescolares que recomendamos. Lo alentamos a que vaya a su biblioteca local, busque algunos de estos libros y tome fotografías para que aquí en el FRC podamos ver a todos nuestros pequeños aprendiendo.

"Hair Love" Por: Matthew A. Cherry
"Sé amable" Por: Zietlow Miller
"Lleno, lleno, lleno de amor" Por: Trish Cooke
"Soy suficiente" Por: Grace Byers

LAS MEJORES ACTIVIDADES EN CT PARA LAS FAMILIAS EN FEBRERO 2023

TUBO DE NIEVE! HAGA CLICK AQUI PARA LUGARES A DONDE IR!

EL INVIERNO EN EL ZOOLOGICO! HAGA CLICK AQUI PARA MAS INFORMACION!

IPATINAJE EN EL HIELO! HAGA CLICK AQUI PARA VER A DONDE IR!

MUSEO DEL CARUSEL! HAGA CLICK AQUI PARA BOLETOS!

Contactos Dentales

- Dentista Pediátrico y Ortodoncia - (860) 224-2419
- Children's Dentistry - (860) 223-7044
- Sutton Dental - (860) 801-8650
- Community Health Dentist - (860) 224-3642

El Dentista a una edad temprana

Por: Ms. Marsha Michaud

Cuanto antes los niños comiencen a hacerse chequeos dentales regulares, más saludables estarán sus bocas durante toda su vida. Las visitas tempranas ayudan a prevenir las caries dentales, que pueden provocar dolor, dificultad para concentrarse y otros problemas médicos. También es beneficioso asegurarse de que los dientes de leche salgan correctamente. El miedo y la ansiedad dental generalmente comienzan durante la infancia y tienden a empeorar con el tiempo si no se atienden temprano. Esta es la razón por la cual la primera visita dental de su hijo es tan importante.

CITAS

Es importante que lleve a su hijo a ver a un dentista pediátrico antes de su primer cumpleaños. Nuestros dentista pediátrico se asegurará de que los dientes y las encías de su niño pequeño estén sanos y se desarrollen normalmente. También es bueno adquirir el hábito de programar citas periódicas con el dentista para su hijo. Asegúrese de hablar con su hijo sobre su próxima visita para que sepa qué esperar y tenga una buena experiencia.

¿CÓMO PUEDE PREPARAR A SU HIJO PARA SU PRIMERA VISITA AL DENTISTA?

Debe asegurarse de que su hijo se sienta lo más cómodo y seguro posible. La mejor manera de hacer esto es mantener la calma y evitar usar palabras que puedan asustar a su hijo. Es importante que le dé el ejemplo a tu hijo y actúes relajado e incluso emocionado por ir al dentista. Se darán cuenta de su perspectiva positiva sobre el dentista y probablemente reaccionarán de manera similar. También puede incorporar libros apropiados para la edad sobre el dentista.

AYUDA CON EL CEPILLADO DE DIENTES

Cuando su hijo tenga entre 12 y 18 meses, querrá cepillarle los dientes dos veces al día con un cepillo de dientes húmedo. No se necesita pasta de dientes en esta etapa de desarrollo dental. Una vez que su hijo tenga 24 meses, querrá comenzar a usar una cantidad de pasta dental con florúro del tamaño de un guisante y continuar cepillándole los dientes dos veces al día.

Artesania Y Diversion

RINCÓN DEL PERSONAL

TRADUCIDO POR; MRS. NEBBY SÁNCHEZ

JEFFERSON ELEMENTARY SCHOOL FRC
140 HORSEPLAIN RD. NEW BRITAIN 06053
MARSHA MICHAUD, FSL 860-224-3193
MICHAUMA@CSDNB.ORG
NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

CHAMBERLAIN ELEMENTARY SCHOOL FRC
120 NEWINGTON AVE. NEW BRITAIN 06051
LILA OCASIO, FSL (860) 832-5691
OCASIO@CSDNB.ORG
NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

SMITH ELEMENTARY SCHOOL FRC
142 RUTHERFORD ST. NEW BRITAIN 06051
EMILY SIROIS, FSL 860-223-8819
SIROISE@CSDNB.ORG
NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

Consejos para el mes

Por: Ms. Nebby Sánchez

MEJORAR LAS HABILIDADES DE MOTRICIDAD FINA DE SU HIJO

- **Practique agarrar utensilios de escritura (como un crayón, un lápiz, un marcador, una tiza y un pincel pequeño o mediano) con un agarre maduro.**
- **Hacer dibujos y escribir o imprimir letras.**
- **Apila bloques, ensarta cuentas y practica moviendo esos objetos hacia arriba y hacia abajo.**
- **Usar tijeras con control. practique abriéndolos y cerrándolos, cortando en la línea o recortando formas simples.**