

CENTRO DE RECURSOS PARA LAS FAMILIAS DE NEW BRITAIN

Las Ultimas Noticias y Actualizaciones



CONSEJOS PARA EL MES

Por: Mrs. Nebby Sánchez

¿Por qué es importante jugar con los dedos para los niños? El juego con los dedos son movimientos de las manos coordinados con una canción, una rima o, en ocasiones, con un cuento. Los movimientos pueden ser de motricidad gruesa, lo que significa que involucran toda la mano en un movimiento amplio, como agitar. O podrían ser finos, donde involucran movimientos más pequeños y detallados de los dedos.

<u>Las canciones usando los dedos ayudan a desarrollar las habilidades</u> <u>motoras finas y es fundamental para los niños porque aumenta:</u>

- <u>Las habilidades del lenguaje oral</u>: Al cantar las mismas canciones, sonidos y palabras, su hijo está ampliando sus habilidades del lenguaje oral al "ejercitar" los músculos de la boca.
- <u>Imaginación:</u> Cuando un niño juega con los dedos, tiene que crear imágenes en su mente para acompañar las canciones.
- <u>Desarrollo Cerebral</u>: Las investigaciones nos dicen que memorizar canciones y rimas promueve un desarrollo cerebral saludable.
- <u>Habilidades Sociales:</u> Cuando un niño aprende a jugar con los dedos en la casa, está en una buena posición para disfrutar de esas mismas canciones y acciones en un entorno social en el pre-escolar o la guardería.
- <u>Compromiso:</u> Para los niños a quienes les resulta difícil relacionarse con los demás, el juego con los dedos es una forma de interacción de baja intensidad.
- <u>Comprensión</u>: Se pueden introducir nuevos conceptos como colores, formas, movimientos y más a través de canciones de juegos con los dedos en una forma divertida.

LAS MEJORES ACTIVIDADES DE CT PARA LAS FAMILIAS PARA ABRIL 2023

¡DESAYUNO CON EL CONEJO! <u>HAGA CLICK AQUI</u> PARA MÁS INFORMACIÓN!

KID CITY MUSEO! <u>HAGA CLICK</u>
<u>AQUI</u> PARA TAQUILLAS!

FESTIVAL DE DAFFODIL! <u>CH HAGA</u>
<u>CLICK AQUI</u> PARA MÁS
INFORMACIÓN!

Locura de Marzo

¡En marzo celebramos los juego de baloncesto y nos emocionamos con toda la diversión en la televisión! ¡Este abril, enseñele a sus hijos pequeños lo que es el baloncesto y haz que intenten tirar una pelota o conseguile un pequeño aro para la casa! Como siempre, ¡no olvide tomar algunas fotos y enviáelas al FRC!







¡Muévete, Muévete!

Por: Ms. Emily Sirois

Los niños pequeños no deben estar inactivos por largos periodos de tiempo. Tanto el Centro para el Control de Enfermedades como KidsHealth.org recomiendan que los niños pequeños y en edad pre-escolar jueguen activamente varias veces al día. Los niños pequeños deben hacer al menos una hora de actividad física y la recomendación para los niños en edad preescolar es duplicar esa cantidad de tiempo. Esto debe incluir actividades físicas planificadas dirigida por un adulto, así como juego libre no estructurado. Además, es importante limitar la cantidad de tiempo que su hijo pasa frente a una pantalla. Esto incluye TV, tabletas, teléfonos inteligentes y computadoras. Demasiado tiempo frente a la pantalla y poca actividad física contribuyen al problema de la obesidad infantil. Mientras todos pueden beneficiarse del ejercicio, los niños activos tendrán músculos y huesos más fuertes, tendrán menos riesgo de tener sobrepeso y menos probabilidades de desarrollar diabetes tipo 2. El ejercicio también puede hacer maravillas creando un horario de sueño constante. El impacto en la salud física son los más obvios, pero otro punto a considerar es cómo el ejercicio puede ayudar a mejorar la capacidad de su hijo para manejar los desafíos emocionales. El ejercicio y la actividad física son excelentes para reducir el estrés y se recomiendan como un mecanismo de salidas saludables para los adultos en momentos de ansiedad y depresión. Cuanto antes se le enseñen a su hijo estos mecanismos de afrontamiento saludables, mejores serán sus resultados en el futuro.

Cuando la mayoría de las personas piensan en el ejercicio, al instante piensan en el gimnasio, pesas o alguna otra forma de entrenamiento de alta intensidad. Este no es necesariamente el caso, especialmente cuando se trata de niños pequeños. Algunas estrategias excelentes que recomendamos probar en la casa es crear una carrera de obstáculos en su patio o en el parque local con artículos que tiene en casa. En los meses más cálidos, Sistema de regadera afuera y deje que sus hijos corran a través de él. Use tiza para el pavimento de acera para crear formas para que su hijo pueda saltar de una a la otra. Ponga sus canciones favoritas y organice una fiesta divertida de baile en su casa. Cualquier actividad que decidan hacer, los animamos a que las haga junto a su hijo.



Artesania Y Diversión











RINCÓN DEL PERSONAL

TRADUCIDO POR: MRS. NEBBY SÁNCHEZ

JEFFERSON ELEMENTARY SCHOOL FRC
140 HORSEPLAIN RD. NEW BRITAIN 06053
MARSHA MICHAUD, FSL 860-224-3193
MICHAUMA@CSDNB.ORG
NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

CHAMBERLAIN ELEMENTARY SCHOOL FRC 120 NEWINGTON AVE. NEW BRITAIN 06051 LILA OCASIO, FSL (860) 832-5691 OCASIO@CSDNB.ORG NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-860-225-8647 SANCHEZN@CSDNB.ORG

SMITH ELEMENTARY SCHOOL FRC

142 RUTHERFORD ST. NEW BRITAIN 06051
EMILY SIROIS, FSL 860-223-8819
SIROISE@CSDNB.ORG
NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

La primavera está aquí

Por: Ms. Marsha Michaud

Es primavera otra vez, una época de renacimiento a medida que el mundo natural se despierta y revive después de permanecer inactivo en los meses de invierno. En la primavera, nuestros días comienzan a alargarse, las flores comienzan a florecer y el clima más cálido nos permite elegir ropa más fresca. ¡Es un buen momento para salir y divertirse bajo el sol! Cuando los niños salen, están expuestos al sol. El sol es una buena fuente de vitamina D. Además, se recomienda que los niños hagan ejercicio todos los días, y jugar al aire libre es una forma natural de obtener esta dosis diaria de actividad. La actividad física también tiene beneficios para la salud, como la reducción del estrés y el mantenimiento de un funcionamiento cardiovascular y metabólico saludable.