



فبراير 2023 • الإصدار 23



مركز موارد الأسرة في مدينة نيو بريتن

آخر الأخبار والتحديثات



شهر تاريخ السود

خلال شهر فبراير نحتفل بشهر تاريخ السود. دعونا نستغل الوقت في شهر فبراير لتعليم أطفالنا الصغار ما يعنيه شهر تاريخ السود. قد يكون من الصعب عليهم الفهم وستكون عملية تعلم بالنسبة لهم. للبدء في توضيح أن شهر تاريخ السود هو تكريم ليس فقط للأمريكيين الأفارقة الذين قاتلوا بجد وساهموا حتى يتمكن الجميع من عيش حياة الحرية والمساواة، ولكن أيضاً لجميع الموجودين هنا اليوم. حان وقت الاحتفال! علمهم عن ألوان بشرتنا المختلفة والأهمية الكامنة وراء الوحدة والتماسك.

لتعليمهم أهمية هذا الموضوع هناك العديد من الكتب التي ستعلم دروساً مختلفة في الحياة وتساعد على إطلاق محادثة حول العنصرية والتنوع في مجتمعاتنا. فيما يلي بعض الكتب الملائمة لمرحلة ما قبل المدرسة التي نوصي بها ونحن نشجعك على الذهاب إلى مكتبك المحلية والبحث عن بعض هذه الكتب والتقاط الصور حتى تتمكن هنا في مركز موارد الأسرة من رؤية جميع أطفالنا الصغار وهم يتعلمون.

"Hair Love" By: Matthew A. Cherry

"Be Kind" By: Zietlow Miller

"Full, Full, Full of Love" By: Trish Cooke

"I am Enough" By: Grace Byers

أهم الأنشطة العائلية في كونيتيكت لشهر فبراير 2023

أنابيب الثلج! انقر هنا للحصول
على الأماكن التي يمكن الذهاب
إيها!

فصل الشتاء في حديقة
الحيوانات! انقر هنا لمزيد من
المعلومات!

التزلج على الجليد! انقر هنا لترى
إلى أين تذهب!

متحف كاروسيل (CAROUSEL)
MUSEUM)! انقر هنا للحصول على
التذاكر!

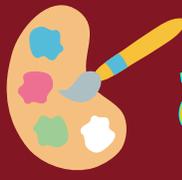
بعض من عيادات الأسنان

- Pediatric Dentistry & Orthodontics - (860) 224-2419
- Children's Dentistry - (860) 223-7044
- Sutton Dental - (860) 801-8650
- Community Health Dentist - (860) 224-3642



الذهاب إلى طبيب الأسنان في سن مبكر

بقلم: السيدة مارشا ميشود



الحرف اليدوية والمرح

كلما بدأ الأطفال في إجراء فحوصات الأسنان مبكراً كلما كانت أفواههم أكثر صحة طوال حياتهم. تساعد الفحوصات المبكرة على منع تشنجات الأسنان وتسوسها مما قد يؤدي إلى الألم وصعوبة التركيز ومشكلات طبية أخرى. من المفيد أيضاً التأكد من أن أسنان الطفل تنمو بشكل سليم. عادة ما يبدأ الخوف والقلق من الأسنان أثناء الطفولة ويميل إلى التفاف مع مرور الوقت إذا لم يتم التعامل معه في وقت مبكر. هذا هو سبب أهمية الزيارة الأولى لطفلك لطبيب الأسنان.

الموعد

من المهم أن تحضر طفلك لرؤية طبيب أسنان الأطفال لدينا قبل عيد ميلاده الأول. سوف يتأكد طبيب أسنان الأطفال لدينا من أن أسنان ولثة طفلك في صحة جيدة وتتطور بشكل طبيعي. من الجيد أيضاً أن تعتاد على تحديد مواعيد منتظمة مع طبيب الأسنان لطفلك. تأكد من التحدث مع طفلك عن زيارته القادمة حتى يعرف ما يمكن توقعه ويتمتع بتجربة جيدة.

كيف يمكنك تحضير طفلك لزيارته الأولى لطبيب الأسنان؟

أنت تريد أن تتأكد من أن طفلك يشعر بالراحة والأمان قدر الإمكان. أفضل طريقة للقيام بذلك هي التزام الهدوء وتجنب استخدام أي كلمات قد تخيف طفلك. من المهم أن تكون قدوة لطفلك وأن تتصرف بهدوء بل ومتحمس للذهاب إلى طبيب الأسنان. سوف يلتقطون نظراتك الإيجابية لطبيب الأسنان وربما يتفاعلون بشكل مشابه. يمكنك أيضاً دمج كتب مناسبة للعمر حول طبيب الأسنان.

ساعد في تنظيف الأسنان

عندما يكون عمر طفلك بين 12 و 18 شهراً من الأفضل القيام بتنظيف أسنانه بالفرشاة مرتين يومياً باستخدام فرشاة أسنان مبللة ولا حاجة إلى معجون أسنان في هذه المرحلة التطورية للأسنان. بمجرد أن يبلغ طفلك من العمر 24 شهراً فمن الجيد البدء في استخدام كمية بحجم حبة البازلاء من معجون الأسنان المعالج بالفلور والاستمرار في تنظيف أسنانه بالفرشاة مرتين في اليوم.



ركن الموظفين

مركز موارد الأسرة في مدرسة جيفرسون (JEFFERSON)
140 HORSEPLAIN RD. NEW BRITAIN 06053
MARSHA MICHAUD, FSL 860-224-3193
MICHAUMA@CSDNB.ORG
NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

مركز موارد الأسرة في مدرسة تشامبرلين (CHAMBERLAIN)
120 NEWINGTON AVE. NEW BRITAIN 06051
LILA OCASIO, FSL (860) 832-5691
OCASIO@CSDNB.ORG
NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

مركز موارد الأسرة في مدرسة سميث (SMITH)
142 RUTHERFORD ST. NEW BRITAIN 06051
EMILY SIROIS, FSL 860-223-8819
SIROISE@CSDNB.ORG
NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

فكرة هذا الشهر

بقلم: السيدة نبي سانشير

حسن مهارات طفلك الحركية الدقيقة:

- درب طفلك على الإمساك بأدوات الكتابة (مثل قلم تلوين وقلم رصاص وقلم تحديد وطباشير وفرشاة صغيرة/متوسطة) بإمساك ناضج.
- ارسم صوراً واكتب أو اطبع الحروف.
- قم بتجميع الكتل وادخال الخرز في الخيط وتدريب على تحريك هذه الأشياء لأعلى ولأسفل.
- استخدم المقص بإحكام. درب طفلك على فتحه وإغلاقه أو القص على خط أو قص الأشكال البسيطة.